

# 夏期陸上競技 ティーボール

# 教室開催 参加者募集!!

## 夏期陸上競技

### 夏期陸上競技 教室開催

参加年齢制限はありません。世代を超えてみんなでスポーツを楽しむ場を提供します。

初心者からトップレベルまで、それぞれの志向やレベルに対するアドバイスを提供します。さまざまな種目に安全にチャレンジするための場を提供します。



**対象：**小学生以上、大人までどなたでも  
**種目：**特に種目の制限はありません  
**活動日：**6月～10月(下記予定表参照)  
**活動時間：**14:00～16:00  
**参加料：**夏期会費2,000円(保険代・施設使用料)

- ・当日現地にて受付をしますので、直接活動場所へ集合ください。
- ・運動が出来る格好でご参加ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・準備や後片付けは参加者にもご協力いただきます。
- ・雨天、荒天の場合は中止とします。HPのカレンダーを確認の上ご参加ください。

#### 陸上競技教室予定日(14時～16時の2時間)

活動日	活動場所	活動日	活動場所
6月 7日	十和田市陸上競技場	8月 16日	六戸町総合運動公園
6月 28日	六戸町総合運動公園	9月 27日	六戸町総合運動公園
7月 12日	六戸町総合運動公園	10月 11日	六戸町総合運動公園
8月 2日	十和田市陸上競技場	10月 25日	六戸町総合運動公園

## ティーボール

### ティーボール 体験教室開催

6月15日

ティーボールは、投手が投げたボールを打つのではなく、バッティングティーと呼ばれる細長い台の上に置いたボールを打ちます。

今回の体験イベントでは実際に打ってもらったり、親子でのキャッチボールなどをします。



**対象：**幼稚園～小学生3年生までの幼児、児童  
**活動日：**6月15日 体験教室  
**活動時間：**9:30～12:00  
**活動場所：**三本木農業高校芝グラウンド  
**講師：**佐藤百年(三本木高校野球部OB・附属中学校野球部コーチ)  
**参加料：**200円(保険代)

- ・当日現地にて受付をしますので、直接活動場所へ集合ください。
- ・運動の出来る格好で、帽子をかぶってご参加ください。
- ・できればグローブ持参、運動靴で(スパイク禁止)ご参加ください。
- ・飲み物は各自ご持参ください。
- ・準備や後片付けは参加者、および保護者のご協力をお願いいたします。
- ・小雨決行、荒天の場合は中止いたします。

連絡先:090-2797-7670 佐藤百年

# 総合型スポーツクラブ RED HORSE 会員募集!!

## ☆会員募集

総合型スポーツクラブ RED HORSEは、総合型地域スポーツクラブとして市民がいつでもだれでも生涯スポーツを楽しめる新たなスポーツ活動のスタイルを地域に提供する団体です。現在の種目は、ラグビー、ヨガ、陸上、ティーボールの4種目です。またクラブ内のレクリエーション等も開催していく予定ですので、是非ご入会いただき一緒に活動しましょう。参加ご希望の方は、それぞれの種目要項をご参照のうえ、下記のそれぞれの担当者までご連絡頂きますよう、よろしくお願い致します。

## ☆スタッフ・ボランティア募集

当会は、健康・交流を目的として、楽しく活動しながら、子ども達の育成や地域の皆様のスポーツ振興、地域づくりに貢献しようとしてがんばっております。

そこで、当クラブの各種教室やサークル活動で、運動・スポーツの実技指導や相談などに協力していただける方を募集しています。会員自らが指導者となり、いろいろな目的で集まった方が楽しく交流し、健康づくりができるように多くの皆様の申込みをお待ちしています。

### ■問い合わせ先 総合型スポーツクラブ RED HORSE

ラグビー・陸上担当 成田一郎 携帯：090-6853-3370 E-mail：red-hawk12@k5.dion.ne.jp  
 ヨガ担当 小川秀樹 携帯：090-8929-1577 E-mail：hideky@rapid.ocn.ne.jp  
 ティーボール担当 佐藤百年 携帯：090-2797-7670 E-mail：wolf100@axel.ocn.ne.jp

