

総合型スポーツクラブ RED HORSE

2026年度 ルーシーダットン定期教室 開催要項

総合型スポーツクラブ RED HORSEでは、下記内容により2026年度ルーシーダットン定期教室を開催いたします。下記開催内容・注意事項をご確認ご了承の上、ご参加ください。

- ☆ 開催日 4月から毎月2回水曜日 全24回（裏面年間スケジュール表参照）
- ☆ 時間 午前10時30分～11時30分（60分間）
- ☆ 場所 志道館 第1・2多目的室
- ☆ 年会費 10,000円（レッスン料24回、保険代・施設使用料含む）
- ☆ 持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物 ※ 動きやすい服装でご参加下さい
- ☆ インストラクター 苫米地 香（日本ルーシーダットン普及連盟認定）

注 意 事 項

- 1、入会資格は、本クラブの目的に賛同し入会を希望し、心身ともに健康状態は良好であるものとする
- 2、年会費は原則として入会月末日までに下記銀行口座へ振込みで全額を納入する
青森みちのく銀行 十和田支店 普通 3022866 総合型スポーツクラブ RED HORSE 理事長 成田一郎
（同店ATMからの振込みは手数料無料）
振込ができない場合は、初回参加日に受付にて納入下さい（その場合領収証は発行できません）
- 3、肖像権について、本クラブ活動内における会員の肖像権は当クラブにあるものとします
公式ウェブサイト内の掲出や年間報告書・チラシ・ポスター等に使用される可能性があります
- 4、万が一発生した事故・怪我等については、本クラブ加入スポーツ傷害保険補償の枠を超えて
損害賠償を求めないことを承諾下さい
- 5、インストラクターの都合により日程・会場等が変更される場合がありますことご了承下さい
- 6、スケジュール並びに会場変更等はホームページでご確認の上ご参加下さい
- 7、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため下記事項に各自ご協力の上ご参加下さい
移動時マスク着用・入館時手指消毒・手洗いうがい励行・離隔確保（インストラクター指示に従う）等



総合型スポーツクラブ
RED HORSE

HP: <http://sc-redhorse.com/>
ルーシーダットン担当: 小川 090-8929-1577

総合型スポーツクラブ RED HORSE

2026年度 ルーシーダットン教室年間スケジュール

4月8日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
4月15日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
5月13日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
5月20日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
6月3日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
6月17日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
7月1日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
7月15日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
8月5日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
8月19日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
9月2日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
9月16日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
10月7日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
10月21日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
11月4日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
11月18日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
12月2日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
12月16日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
1月6日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
1月20日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
2月3日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
2月17日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
3月3日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室
3月17日(水)	10:30～11:30	十和田市志道館	第1・2多目的室

(インストラクターの都合により日程・会場等が変更される場合がありますことご了承下さい。)

ホームページで確認できます。 <http://sc-redhorse.com/>