

RUSIE DUTTON

(タイ式ヨガ)
ルーシーダットン教室
会員募集

～ ルーシーダットンの効果 ～

ダイエット効果・血行促進効果
リラックス効果・疲労回復
姿勢改善効果・内臓機能改善効果
デトックス効果・美肌効果
(ヨガ初心者におすすめです♪)

- ◆対 象: 男性・女性・何歳でもOK!
(小学生は保護者同伴入会願います)
- ◆レ ス ソ ン: 毎月2回
(水曜日10:30～11:30) 年間24回
- ◆場 所: 十和田市志道館
(多目的室①)
- ◆年 会 費: 10,000円(年24回分)
- ◆講 師: 苔米地 香 先生
(日本ルーシーダットン普及連盟認定)

【お問合せ先】

総合型スポーツクラブ RED HORSE

URL: <http://sc-redhorse.com/>

ルーシーダットン教室担当: 小川秀樹

☎ 090-8929-1577

クラブマネージャー: 成田一郎

☎ 090-6853-3370