

陸上競技に興味のある人 集まれ!!

2017 冬期陸上競技教室参加者募集!!

サポート団体

主催 総合型スポーツクラブ RED HORSE

共催 十和田市陸上競技協会



活動条件

原則として、中学生及び翌年活動継続希望の小学生（高学年）対象

活動日

① 冬期 11月～3月

② 冬期期間の活動予定日 ※事前の出欠等はとりません。気軽に参加してください。

活動時間は 9:00～12:00 (3時間)



活動日	活動場所	活動日	活動場所
① 12 / 3 (日)	六戸町総合体育館	⑤ 2 / 3 (土)～4 (日)	(下記参照)
② 1 / 7 (日)	六戸町総合体育館	⑥ 2 / 25 (日)	六戸町総合体育館
③ 1 / 21 (日)	六戸町総合体育館	⑦ 3 / 4 (日)	六戸町総合体育館
④ 1 / 28 (日)	六戸町総合体育館	⑧ 3 / 18 (日)	六戸町総合体育館

※オフィシャルホームページにもスケジュールが掲載されています。

また、大雪などの荒天の場合は、ホームページで中止を告知する予定です。

オフィシャルHP URL : <http://sc-redhorse.com>

③ 冬期合宿 ※詳細は後日、ご案内いたします。

日時 平成30年2月3日(土)～4日(日)

場所 青森県立種差少年自然の家



活動内容

体幹を作るための筋トレ、様々な種類のもも上げ等の動き作り 等

会費

(年間を通じてのものではなく、冬期教室参加費として)

¥3,000 -

※保険料や施設利用費として徴収します。

※申し込みは随時受け付けますが、途中参加・途中退会でも参加費は変わりません。

入会方法

随時、初回参加時に受付担当者へお申し付けください。(会費および入会申込書の提出必要)

問い合わせ

総合型スポーツクラブ RED HORSE 理事長 成田 一郎

TEL:090-6853-3370 FAX:0176-23-8475 E-mail: red-hawk12@k5.dion.ne.jp

十和田市陸上競技協会 理事長 森 昭生 (六戸町立六戸中学校内)

TEL:090-1372-5873 FAX:0176-55-2064 E-mail: rokuchu@r66.7-dj.com

冬期教室担当 伊藤 翔太 (六ヶ所村立泊中学校)

TEL:080-1676-7163 FAX:0175-77-2936 E-mail: rks99045@rokkasho-ed.jp