



冬の練習でライバルに差をつけろ！！

# 2015 冬期陸上競技教室参加者募集!



あなたの活動をサポートします!

## サポート団体

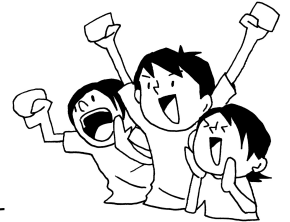
主催 総合型スポーツクラブ RED HORSE

共催 十和田市陸上競技協会



## 活動趣旨

- ①総合的な体力づくりや、各種目における競技力向上に向けたアドバイスを提供します。
- ②活動を通じて、人との関わりに関するマナーや礼儀について指導します。
- ③学校という枠を超え、互いに切磋琢磨し合える仲間との交流の場を提供します。



興味のある人 全員集合! (活動条件)

## 対象

小学校高学年・中学生

## 種目

特に種目の制限はありません ※準備や後片付けにご協力いただきます。

## 活動日

冬 期 11月～3月 ※夏期は、5月～10月に実施予定(別途募集)

活動日	活動場所	活動日	活動場所
① 11 / 8 (日)	六戸町総合体育館	⑥ 2 / 28 (日)	六戸町総合体育館
② 11 / 29 (日)	六戸町総合体育館	⑦ 3 / 6 (日)	六戸町総合体育館
③ 12 / 6 (日)	六戸町総合体育館	⑧ 3 / 20 (日)	六戸町総合体育館
④ 12 / 27 (日)	六戸町総合体育館	※2月に1泊2日の合宿を予定しています。 実施目的は、宿泊を兼ねた大きな大会で活躍するための訓練の場と考えています。	
⑤ 1 / 10 (日)	六戸町総合体育館		

※オフィシャルホームページにもスケジュールが掲載される予定です。流行性疾患の感染予防、暴風雪による危険が予想される事態、会場借用や主催者側の事情により、活動内容を変更したり、中止する場合があります。変更がある場合には、ホームページで告知いたしますので、ご確認の上ご参加ください。

オフィシャルHP URL : <http://sc-redhorse.com>

※事前の出欠等はとりません。気軽に参加してください。

## 活動時間

9 : 00 ~ 12 : 00

※体育館会場は、8 : 50となっております。早く来すぎないようにご配慮ください。

※活動開始10分前には受付を完了できる時間にご来場ください。

## 準備物

運動ができる服装・シューズ(内ばき)、防寒着、熱中症予防のための水分、タオル等

## 会費(年間を通じてのものではなく、冬期教室参加費として)

¥3,000 -

※保険料や施設利用費として徴収します。

※申し込みは随時受け付けますが、途中参加・途中退会でも参加費は変わりません。

## 入会方法

随時、初回参加時に受付担当者へお申し付けください。(会費および入会申込書の提出必要あり)

## 問い合わせ

総合型スポーツクラブ RED HORSE 理事長 成田 一郎

TEL:090-6853-3370 FAX:0176-23-8475 E-mail:red-hawk12@k5.dion.ne.jp

十和田市陸上競技協会 強化部長 棚内 一将 (十和田市立三本木中学校内)

TEL:0176-23-3595 FAX:0176-23-3596 E-mail:kyoi-2201@city.towada-school.jp